



Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

Christine Coste ouvre un espace de mieux-être à Saint-Georges-les-Bains

Massages ciblés & naturopathie pour retrouver équilibre et vitalité au quotidien

Saint-Georges-les-Bains, Ardèche – Il suffit parfois d'un moment. Un instant pour souffler, relâcher la pression, reprendre pied.

Christine Coste, praticienne en massages bien-être et naturopathie, propose aux femmes épuisées ou surmenées un accompagnement doux et personnalisé pour retrouver leur équilibre, leur énergie et un lien apaisé avec leur corps.

Dans son cabinet niché à Saint-Georges-les-Bains, Christine accueille toute personne en quête d'un mieux-être durable.

Ses prestations s'adressent aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises soucieuses du bien-être de leurs équipes.

Une approche globale, bienveillante et respectueuse du rythme de chacun

Christine accompagne notamment celles qui vivent avec des douleurs chroniques, un sommeil agité, une digestion capricieuse, ou une charge mentale permanente.

Christine Coste E.I.
394 chemin des potières 07800 St Georges-les-bains
Téléphone : 06 77 25 77 80
Site web : www.christinecoste-naturopathie.com
email : contact@christinecoste-naturopathie.com



Son approche associe **massages ciblés** (crânien, harmonisant, ventre zen...) et **conseils naturopathiques individualisés**.

L'objectif : **retrouver de la vitalité sans bouleverser son quotidien ni culpabiliser de prendre soin de soi**.

Au fil des séances, ses clientes témoignent d'un apaisement global : un sommeil plus réparateur, des douleurs allégées, un esprit plus clair, une meilleure digestion, et un regain d'énergie dans la vie de tous les jours.

Une invitation à ralentir... et à se recentrer

En entreprise, Christine propose également des interventions ponctuelles ou régulières autour de la détente, de la gestion du stress et de la prévention des troubles liés à la surcharge mentale.

Ces moments de pause améliorent le bien-être au travail, réduisent les tensions et favorisent la concentration comme la cohésion d'équipe.

Informations pratiques :

 Christine Coste – E.I.
394 chemin des potières
07800 Saint-Georges-les-Bains

 06 77 25 77 80

 www.christinecoste-naturopathie.com

 contact@christinecoste-naturopathie.com

Fin du Communiqué